

# ミックスベリーヨーグルト (Mサイズ)

## 栄養成分／アレルギー情報

栄養成分情報					
主要栄養素		ミネラル		ビタミン	
重量	352 g	ナトリウム	65.8 mg	ビタミンA	10.6 µg
エネルギー	177 kcal	カリウム	324 mg	ビタミンB1	0.05 mg
タンパク質	4.2 g	カルシウム	145 mg	ビタミンB2	0.17 mg
脂質	0.7 g	リン	114 mg	ナイアシン	0.6 mg
炭水化物	40.8 g	鉄	0.7 mg	ビタミンC	16.9 mg
コレステロール	3.6 mg	亜鉛	0.1 mg	ビタミンD	0 µg
食物繊維	2.5 g			ビタミンE	0.8 mg
食塩相当量	0.1 g			ビタミンK	0 µg
				葉酸	18 µg

アレルギー情報					
特定原材料		特定原材料に準ずるもの			
卵	—	あわび	—	鶏肉	—
乳	●	いか	—	バナナ	△
小麦	—	いくら	—	豚肉	—
えび	—	オレンジ	△	まつたけ	—
かに	—	カシューナッツ	—	もも	△
そば	—	キウイフルーツ	△	やまいも	—
落花生	—	牛肉	—	りんご	△
		くるみ	—	ゼラチン	△
		ごま	—		
		さけ	—		
		さば	—		
		大豆	●		

●：原材料に使用しています

△：店舗で調理器具を共有しています

—：原材料に使用していません（※偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意ください）

