

かぼちゃキャラメルスムージー (Mサイズ)

栄養成分/アレルギー情報

| 栄養成分情報 | | | | | |
|---------|----------|-------|---------|--------|----------|
| 主要栄養素 | | ミネラル | | ビタミン | |
| 重量 | 342 g | ナトリウム | 66.1 mg | ビタミンA | 688.5 µg |
| エネルギー | 219 kcal | カリウム | 657 mg | ビタミンB1 | 0.12 mg |
| タンパク質 | 7.2 g | カルシウム | 191 mg | ビタミンB2 | 0.32 mg |
| 脂質 | 6 g | リン | 186 mg | ナイアシン | 1.5 mg |
| 炭水化物 | 35.3 g | 鉄 | 0.6 mg | ビタミンC | 35.9 mg |
| コレステロール | 18 mg | 亜鉛 | 1.2 mg | ビタミンD | 0.5 µg |
| 食物繊維 | 4.2 g | | | ビタミンE | 4.5 mg |
| 食塩相当量 | 0.2 g | | | ビタミンK | 20 µg |
| | | | | 葉酸 | 56 µg |

| アレルギー情報 | | | | | |
|---------|---|-------------|---|------|---|
| 特定原材料 | | 特定原材料に準ずるもの | | | |
| 卵 | — | あわび | — | 鶏肉 | — |
| 乳 | ● | いか | — | バナナ | △ |
| 小麦 | — | いくら | — | 豚肉 | — |
| えび | — | オレンジ | ● | まつたけ | — |
| かに | — | カシューナッツ | — | もも | △ |
| そば | — | キウイフルーツ | △ | やまいも | — |
| 落花生 | — | 牛肉 | — | りんご | ● |
| | | くるみ | — | ゼラチン | △ |
| | | ごま | — | | |
| | | さけ | — | | |
| | | さば | — | | |
| | | 大豆 | ● | | |

●：原材料に使用しています

△：店舗で調理器具を共有しています

—：原材料に使用していません（※偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意ください）

