

夕採れ野菜のファーマーズグリーンスムージー (Mサイズ)

栄養成分／アレルギー情報

栄養成分情報					
主要栄養素		ミネラル		ビタミン	
重量	339 g	ナトリウム	48 mg	ビタミンA	238 µg
エネルギー	152 kcal	カリウム	378 mg	ビタミンB1	0.08 mg
タンパク質	3.9 g	カルシウム	173 mg	ビタミンB2	0.15 mg
脂質	1.8 g	リン	116 mg	ナイアシン	0.4 mg
炭水化物	32.2 g	鉄	1.1 mg	ビタミンC	49.3 mg
コレステロール	6 mg	亜鉛	0.4 mg	ビタミンD	0.1 µg
食物繊維	2.4 g			ビタミンE	1.1 mg
食塩相当量	0 g			ビタミンK	129 µg
				葉酸	63 µg

アレルギー情報					
特定原材料		特定原材料に準ずるもの			
卵	—	あわび	—	鶏肉	—
乳	●	いか	—	バナナ	△
小麦	—	いくら	—	豚肉	—
えび	—	オレンジ	●	まつたけ	—
かに	—	カシューナッツ	—	もも	△
そば	—	キウイフルーツ	●	やまいも	—
落花生	—	牛肉	—	りんご	●
		くるみ	—	ゼラチン	△
		ごま	—		
		さけ	—		
		さば	—		
		大豆	●		

●：原材料に使用しています

△：店舗で調理器具を共有しています

—：原材料に使用していません（※偶然に工場や店舗で混入する場合がありますのでご注意ください）

