

コールドプレスジュースで始める

ファスティング

カラダをリセットする、わたしの新習慣



ファスティングの4つのメリット

① ダイエット



食生活を見直すきっかけに。
スッキリ軽やかなカラダへ。

② オートファジー



細胞のメンテナンスをサポート。
内側から健やかに、
若々しい毎日へ。

③ 胃腸の休息



胃腸を休ませてスッキリ。
腸内環境を整え、
心もカラダも軽やかに。

④ 野菜果物集中チャージ



不足しがちな野菜や果物を
手軽に補給。ビタミン・ミネラルを
しっかりサポート。

ジュースクレンジングとは？

食事の代わりにコールドプレスジュースを摂取することで、
消化器官を休ませながら栄養補給も行う、
カラダに優しい新しいファスティングのスタイルです。

1日分 **7600円** (税込み)

2日割 (500円OFF)、3日割 (1000円OFF)
セット割引あり！



ホームページは
こちらから！

ご予約は店頭・お電話 (03-6551-2446)・ホームページで！